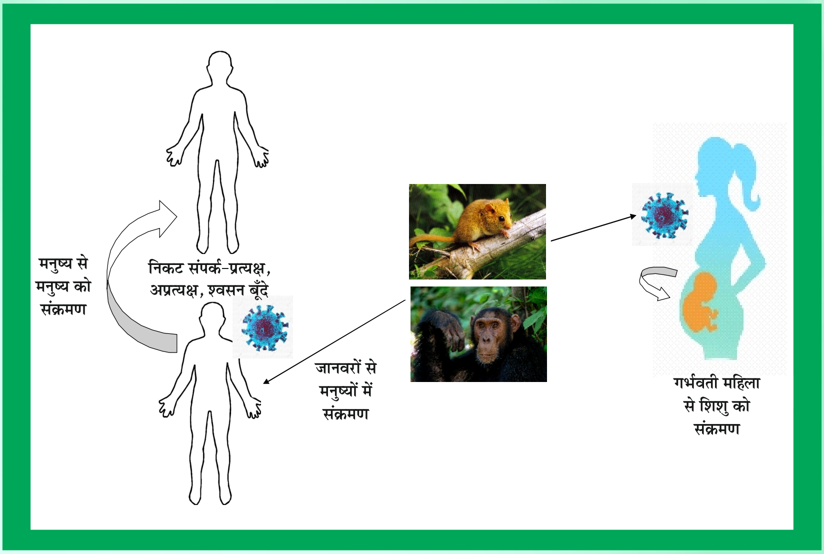
जे.डी.ई.ई./एफ-13/2025

मंकीपॉक्स



अजय कुमार यादव, जैस्मिन पटेल,
पी.वी.एस.एस. देदिप्या, मुकेश भट्ट, अखिलेश कुमार, कौशल किशोर रजक,
बबलू कुमार, रविकान्त अग्रवाल एवं रूपसी तिवारी

भाकृअनुप
ICAR
IVRI

भा.कृ.अनु.प.- भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान
इज्जतनगर-243122 (उ०प्र०) भारत

मंकीपॉक्स (Mpox) एक फिर से उभरने वाला जूनोटिक रोग है जो पॉक्सविरिडे परिवार के मंकीपॉक्स विषाणु के कारण होता है। Mpox के प्रति संवेदनशील जानवर सिनोमोलगस बंदर, गिलहरी, गैम्बियन पाउच वाला चूहा, डॉर्महाउस, चींटीखोर और कुत्ते आदि हैं। हालाँकि, आज तक पशुधन और पालतू जानवरों के संक्रमित होने की कोई रिपोर्ट नहीं है। यह एक वायरल संक्रमण है जो लोगों के बीच मुख्य रूप से निकट संपर्क के माध्यम से, और कभी-कभी पर्यावरण से लोगों में उन चीजों और सतहों के माध्यम से फैल सकता है जिन्हें एमपॉक्स वाले व्यक्ति ने छुआ है।

2024 में 90 से अधिक देशों में 10,000 से अधिक लोगों में Mpox के प्रकोप की सूचना है, जिनमें मृत्यु दर 3-6% पायी गयी। मार्च 2024 में भारत में Mpox के मामलों की संख्या 30 थी। इसमें बुखार और चेहरे, हथेलियों, तलवों, कमर और जननांग या गुदा क्षेत्रों पर चकत्ते होते हैं। 18-44 वर्ष की आयु के पुरुष सबसे अधिक प्रभावित होते हैं। गर्भवती महिलाओं, नवजात शिशुओं, बच्चों और प्रतिरक्षाविहीन लोगों में गंभीर बीमारी और मृत्यु का भी खतरा होता है।

मंकीपॉक्स कैसे फैलता है?

एमपॉक्स मुख्य रूप से एमपॉक्स वाले किसी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है। निकट संपर्क में त्वचा से त्वचा (जैसे स्पर्श या सेक्स) और मुंह से मुंह या मुंह से त्वचा का संपर्क (जैसे चुंबन) शामिल है, और इसमें एमपॉक्स वाले किसी व्यक्ति के साथ आमने-सामने होना भी शामिल हो सकता है (जैसे एक-दूसरे के करीब बात करना या सांस लेना, जिससे संक्रामक श्वसन कण उत्पन्न हो सकते हैं)।

विषाणु गर्भावस्था के दौरान भ्रूण में, जन्म के दौरान या बाद में त्वचा से त्वचा के संपर्क के माध्यम से या एमपॉक्स वाले माता-पिता से शिशु या बच्चे में निकट संपर्क के दौरान भी फैल सकता है।

कोई व्यक्ति जो विषाणु वाले जानवर के साथ शारीरिक संपर्क में आता है, जैसे कि बंदरों की कुछ प्रजातियाँ या स्थलीय कृंतक भी एमपॉक्स विकसित कर सकता है। विषाणु दूषित मांस खाने से भी फैल सकता है जिसे अच्छी तरह से पकाया नहीं गया हो।

मंकीपॉक्स के लक्षण क्या हैं?

- लक्षणों में दाने, बुखार, गले में खराश, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, पीठ दर्द, कम ऊर्जा और सूजी हुई लिम्फ नोड्स
- लक्षण आमतौर पर संपर्क के एक सप्ताह के भीतर शुरू होते हैं और 2-4 सप्ताह तक चलते हैं।
- एमपॉक्स के कारण होने वाली गंभीर बीमारी में बड़े, अधिक व्यापक घाव (विशेष रूप से मुंह, आंखों और जननांगों में), त्वचा या रक्त के द्वितीयक जीवाणु संक्रमण और फेफड़ों के संक्रमण शामिल हो सकते हैं।
- जटिलताओं में त्वचा के घावों से गंभीर जीवाणु संक्रमण, मस्तिष्क (एन्सेफेलाइटिस), हृदय (मायोकार्डिटिस) या फेफड़ों (निमोनिया) को प्रभावित करने वाला एमपॉक्स और आंखों की समस्याएं शामिल हो सकती हैं।

निदान

प्रयोगशाला परीक्षण के लिए नमूनाः त्वचा के घाव (पुटिकाओं/फुंसियों और सूखी पपड़ी से छत या तरल पदार्थ) Mpox की पुष्टि के लिए पॉलीमरेज़ चेन रिएक्शन (पीसीआर) पसंदीदा प्रयोगशाला परीक्षण है।

रोकथाम

- उन लोगों के साथ निकट संपर्क सीमित करना जिन्हें Mpox का संदेह है या पुष्टि हुई है।
- निगरानी और नए मामलों की त्वरित पहचान।
- बीमार पालतू जानवर या पशु को अन्य जानवरों से अलग रखें और बीमार होने के कम से कम 21 दिनों तक या पूरी तरह से ठीक होने तक लोगों के साथ सीधे संपर्क को कम करें।

Mpox रोगियों की देखभाल करने वाले या नमूनों को संभालने वाले स्वास्थ्य कर्मियों को मानक संक्रमण नियंत्रण उपायों को लागू करना चाहिए।

- साबुन और पानी या अल्कोहल-आधारित हैंड रब से बार-बार हाथ साफ करें।
- आम तौर पर छुई जाने वाली सतहों को बार-बार साफ और कीटाणुरहित करें।
- यदि Mpox का संदेह है, तो चिकित्सा सलाह लें और परीक्षण होने तक दूसरों से अलग रहें।
- यदि Mpox की पुष्टि हो जाती है, तो पालतू जानवरों सहित अन्य लोगों से तब तक अलग रहें जब तक कि सभी घाव ठीक न हो जाएं, पपड़ी न गिर जाए और त्वचा की एक नई परत न बन जाए।
- Mpox से ठीक होने वाले रोगियों को ठीक होने के बाद 12 सप्ताह तक Mpox के यौन प्रसार को नियंत्रित करने के लिए उचित सावधानी बरतनी चाहिए।

अगर किसी व्यक्ति को मंकीपॉक्स का पता चले तो उसे क्या करना चाहिए?

- जब तक आप के सभी घाव ठीक नहीं हो जाते और आपकी त्वचा पर एक नई परत नहीं आ जाती, तब तक आपको दूसरों के साथ नज़दीकी संपर्क से बचना चाहिए।
- आपको अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से उपचार और रोकथाम के नियमों का पालन करना चाहिए।
- अगर आपको घर पर अलग-थलग रहने की सलाह दी जाती है, तो अपने साथ रहने वालों को यथासंभव सुरक्षित रखें।
- अलग बाथरूम का इस्तेमाल करना, या हर बार इस्तेमाल के बाद आपके द्वारा छुई गई किसी भी सतह को साफ करना।
- अक्सर छुई जाने वाली सतहों को साबुन और पानी और घरेलू कीटाणुनाशक से साफ करना और कीटाणुरहित करना।
- अलग-अलग बर्तन, वस्तुएँ, इलेक्ट्रॉनिक्स का उपयोग करना, या साझा करने से पहले साबुन और पानी/कीटाणुनाशक से अच्छी तरह से साफ करना।
- तौलिये, बिस्तर या कपड़े साझा न करना।
- अच्छे वेंटिलेशन के लिए खिड़कियाँ खोलना, और घर में सभी को साबुन और पानी या अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र से नियमित रूप से अपने हाथ साफ करने के लिए प्रोत्साहित करना।

- यदि आप घर पर अलग–थलग रहने के दौरान किसी और के साथ एक ही कमरे में रहने या किसी अन्य व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से बच नहीं सकते हैं, तो उनके जोखिम को सीमित करने के लिए अपनी पूरी कोशिश करें जैसे कि अपने दाने को कपड़े या पट्टियों से ढकें (जब तक कि आप फिर से अलग–थलग न हो जाएँ – अगर आप खुले रहेंगे तो आपके दाने सबसे अच्छे से ठीक होंगे)। सुनिश्चित करें कि आप और आपके साथ कमरे में मौजूद कोई भी व्यक्ति अच्छी तरह से फिट होने वाले मेडिकल मास्क पहने, और दूसरों से कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें।

गर्भावस्था के दौरान एमपॉक्स के जोखिम क्या हैं?

गर्भावस्था के दौरान एमपॉक्स का संक्रमण भ्रूण या नवजात शिशु के लिए खतरनाक हो सकता है और इससे गर्भावस्था का नुकसान, मृत जन्म, नवजात शिशु की मृत्यु या माता–पिता के लिए जटिलताएँ हो सकती हैं। गर्भवती महिला को एमपॉक्स वाले किसी भी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से बचना चाहिए।

मंकीपॉक्स के प्रसार को रोकने के उपाय

- अपने हाथों को बार–बार साफ करके, अपने दाने को ढ़ककर और यदि आप दूसरों के निकट संपर्क में हैं, तो एक अच्छी तरह से फिट होने वाला मेडिकल मास्क पहनकर मंकीपॉक्स फैलने के जोखिम को सीमित कर सकते हैं।
- यदि आपके क्षेत्र या आपके समुदाय में वायरस फैल रहा है, तो अपने संपर्क में आने वाले लोगों से अपने या उनके लक्षणों के बारे में खुलकर बात करें।
- एमपॉक्स वाले किसी भी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से बचें, जिसमें यौन संपर्क भी शामिल है। अपने हाथों को बार–बार साबुन और पानी या अल्कोहल–आधारित हैंड सैनिटाइज़र से साफ करें।
- यदि आपको लगता है कि आपको एमपॉक्स हो सकता है, तो आप चिकित्सकीय सलाह लेकर और मूल्यांकन और परीक्षण होने तक दूसरों से अलग रहकर दूसरों की सुरक्षा कर सकते हैं।
- यदि आपको एमपॉक्स है, तो आपको तब तक खुद को दूसरों से अलग रखना चाहिए जब तक कि आपके सभी घाव पपड़ीदार न हो जाएं, पपड़ी गिर न जाए और नीचे त्वचा की एक नई परत न बन जाए। यह आपको दूसरों को वायरस फैलाने से रोकेगा।
- घर पर या स्वास्थ्य सुविधा में अलगाव पर अपने स्थानीय स्वास्थ्य प्राधिकरण के निर्देशों का पालन करें।

संरक्षक एवं निर्देशन	:	**डॉ. रूपसी तिवारी**, संयुक्त निदेशक, प्रसार शिक्षा
सम्पादक	:	**डॉ. अखिलेश कुमार**, वरिष्ठ वैज्ञानिक, औषधि विभाग **डॉ. रूपसी तिवारी**, संयुक्त निदेशक, प्रसार शिक्षा
प्रकाशक	:	**डॉ. त्रिवेणी दत्त**, निदेशक एवं कुलपति
		भाकृअनुप– भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, इज्जतनगर
संस्करण	:	2025
मुद्रक	:	**बाइट्स एण्ड बाइट्स**, बरेली