

सूर्य नमस्कार एवं प्राणायाम योग कार्यक्रम

बरेली, १२ फरवरी, २०१७। चेहरे पर कुछ करने की ललक, मन में उर्जा और उमंग के संचार के साथ भारतीय पशुचिकित्सा अनुसंधान संस्थान, इज्जतनगर के स्टेडियम में सैकड़ों हाथ सूर्य नमस्कार को जब झुके तो मनमोहक नजारा था। इस योग एवं सूर्य नमस्कार कार्यक्रम में संस्थान के सैकड़ों छात्र-छात्रायें एवं विभागाध्यक्ष, वैज्ञानिकों ने भाग लिया।

इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्र-छात्राओं में योग को बढ़ावा देने एवं इसके प्रति जागरूकता लाने के उद्देश्य सूर्य नमस्कार एवं प्राणायाम योग कार्यक्रम छात्र कल्याण कार्यालय सम-विश्वविद्यालय, आईवीआरआई एवं क्रीडा भारती, बरेली के संयुक्त तत्वाधान में किया गया जिसमें संस्थान के निदेशक डा. आर.के. सिंह, संयुक्त निदेशक (शोध), डा. बी.पी. मिश्रा, संयुक्त निदेशक प्रसार शिक्षा डा. अनिल गर्ग, संयुक्त निदेशक, शैक्षणिक डा. त्रिवेणी दत्त सहित संस्थान के विभागाध्यक्ष, वैज्ञानिक एवं छात्र-छात्राओं ने योग एवं सूर्य नमस्कार कर भाग लिया। कार्यक्रम का समापन वंदे मातरम के साथ हुआ।

इस अवसर पर पंरात मंत्री क्रीडा भारती रतन गुप्ता ने कहा कि सूर्य नमस्कार व्यायाम है जिससे बौद्धिक और शारीरिक विकास होता है। हम सभी को इसको अपनाना चाहिये। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक ब्रह्मानन्द भारती एवं केन्द्रीय विद्यालय की योग शिक्षिका, अर्चना मिश्रा ने सभी उपस्थित लोगों को योग प्रशिक्षण दिया।

इस अवसर पर संस्थान कल्याण अधिकारी डा. रूपसी तिवारी, डा. सोनालिका महाजन, छात्र कल्याण परिषद के अध्यक्ष, डा. दुष्यन्त यादव, छात्र खेल सचिव डा. भानु, डा. प्रभाकर डा. अशोक अग्रवाल, डा. रुचिन अग्रवाल,

फागेन्द्र पाल सिंह, अनिल शर्मा, सहायक प्रशासनिक अधिकारी, ख्याली राम वर्मा आदि उपस्थित रहे।



