<u>**कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा आंगनवाड़ी कार्यकत्रियों के लिये प्रशिक्षण का आयोजन**</u>

कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा "राष्ट्रीय पोषण माह सितम्बर- 2020" के अंतर्गत जिले मे कार्यरत आंगनवाड़ी कार्यकत्रियों को पोषण के प्रति जागरूक करने और राष्ट्रीय पोषण अभियान से जोड़ने के उद्देश्य से एक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन विकास खंड-आलमपुर जाफराबाद, आलमपुर ग्राम के आंगनवाड़ी केंद्र के प्रांगण में किया गया। आंगनवाड़ी कार्यकत्रियों को संबोधित करते हुए कृषि विज्ञान केन्द्र की गृह विज्ञान विशेषज्ञ डॉ॰ रंजना गुप्ता ने आंगनवाड़ी कार्यकत्रियों से कहा की वह अपने क्षेत्र की महिलाओं को भोजन में पोषण के महत्व, भोजन के मुख्य समूहों एवं प्रत्येक समूह में सम्मिलित होने वाले भोज्य पदार्थों के साथ साथ गर्भावस्था एवं ग्रामीण महिलाओं की पोषण आवश्यकताओं एवं उसकी पूर्ति करने के लिए किस प्रकार का भोज्य पदार्थ इनको देना चाहिए, बारे में विस्तारपूर्वक बताया। शरीर में पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग, बच्चों में कुपोषण एवं कुपोषण को दूर करने के उपायों के समझाया। आंगनवाड़ी कार्यकत्रियों को बताया गया कि वह महिलाओं खास तौर से विटामिन्स और खनिज लवणों की आवश्यकता को पूरा करने के लिए घर के आस-पास पोषण वाटिका लगायें। जिसमें हरी पत्तेदार सब्जियों और ताजे फल उगाएँ, जिससे घर के सदस्यों की पोषक तत्वों से भरपूर भोजन के साथ साथ रसायन मुक्त फल एवं सब्जियाँ मिलेंगी। कार्यक्रम में केंद्र पर लगाने के लिए मौसमी फलो के पेड़ जैसे नींबू, अमरूद, लीची आदि भी वितरित किए गए। कार्यक्रम में आलमपुर जाफराबाद विकास खंड के 20 गाँव की 40 आंगनवाड़ी कार्यकत्रियों ने भाग लिया।