कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा पोषण विषय पर कार्यशाला का आयोजन

पोषण माह 2020 के उपलक्ष्य में कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा आज दिनाँक 17.09.2020 को पोषण जागरूकता अभियान के अन्तर्गत एक प्रशिक्षण कार्यक्रम/कार्यशाला का आयोजन विकास खंड भुता में किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि माननीय विधायक फरीदपुर क्षेत्र डॉ॰ श्याम बिहारी लाल जी ने अपने सम्बोधन में उपस्थित आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों तथा भुता विकासखंड के विभिन्न गावों की कृषक महिलाओं को ग्रामीण स्तर पर उपलब्ध पोषण सामग्रियों जैसे नारी, पालक, मूली, मेथी, बथुआ आदि के साग, जामुन, अमरूद, केला, आम, नीबू आदि के फलों का उपयोग करते हुये शरीर की पोषण आदि की आवश्यकताओं को किस प्रकार से पूरा किया जा सकता है इस सम्बन्ध में पुराने अनुभवों के साथ विस्तार से जानकारी दी। साथ ही उन्होने गुड, राव, सहजन आदि के पोषण महत्व तथा जिन बरतनों का हम पूर्व में प्रयोग करते थे जैसे लोहे की कढ़ाई, तांबे के पानी के बर्तन, फूल के बर्तन आदि के महत्व तथा उनके पुनः प्रयोग पर भी विशेष बल दिया।

संयुक्त निदेशक प्रसार शिक्षा ने उपस्थित महिलाओं से आग्रह किया कि वे सरकार के इस प्रयास में सक्रिय भागीदारी करते हुये कुपोषण के चक्र को तोड़ें तथा स्वस्थ भारत के निर्माण में सहयोग करें। यदि हम पोषक भोजन करेंगे तो दवाओं पर व्यय होने वाला परिवार का पैसा बचेगा। कार्यक्रम के सह-आयोजक इफ़्को, बरेली के डॉ॰अरविंद कुमार ढाका ने पोषण को मृदा स्वास्थ्य से जोड़ते हुए कार्बनिक खादों, जैविक तथा रसायनिक उर्वरकों का संतुलित प्रयोग करते हुये खेती करने की सलाह दी कि यदि भूमि में पोषक तत्वों कि कमी नहीं होगी तो उससे प्राप्त उत्पादों में भी भरपूर पोषक तत्व प्राप्त होंगे। कार्यक्रम के आरम्भ में अध्यक्ष, कृषि विज्ञान केन्द्र डॉ॰ राज करन सिंह ने माननीय विधायक जी, कार्यक्रम में उपस्थित अन्य अतिथियों तथा सभी कृषक महिलाओं का स्वागत करते हुये कृषि विज्ञान केन्द्र के कार्यकलापों पर विस्तार से जानकारी दी तथा उपस्थित महिलाओं से केन्द्र की गतिविधियों से

जुड़कर आत्मनिर्भर बनने की सलाह दी। डॉ॰ रंजना गुप्ता ने भोजन के कार्य, विभिन्न खाद्य पदार्थों से मिलने वाले पोषक तत्व तथा स्थानीय उपलब्ध सामग्री से उच्च गुणवत्ता युक्त पोषक भोजन बनाने की जानकारी देते हुये इसमे स्वच्छता का ध्यान रखने तथा अधिक से अधिक पानी पीने की सलाह भी दी। कार्यक्रम में कृषि विज्ञान केन्द्र तथा इफ़्को के सहयोग से सभी महिलाओं को फेस मास्क, हाथ धोने का साबुन, बैग, विटामिन सी की गोलियां आयरन कैप्स्यूल तथा पोषण वाटिका को बढ़ावा देने के लिए मौसमी सब्जियों के बीज, सहजन, नीबू, आंवला, अमरूद, आड़ू, औषधीय पौधे माननीय विधायक महोदय के कर-कमलों से वितरित किए गये। कार्यक्रम में कृषि विज्ञान केन्द्र के श्री राकेश पाण्डे, इफ़्को के डॉ॰ के॰के॰ चौहान, तथा वर्ल्ड विजन संस्था के कार्यकर्ताओं के साथ-साथ 42 आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों तथा 87 कृषक महिलाओं ने भाग लिया।