<u>कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा "राष्ट्रीय पोषण माह" के अंतर्गत प्रशिक्षण का आयोजन</u>

कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा "राष्ट्रीय पोषण माह सितम्बर- 2020" के अंतर्गत ग्रामीण महिलाओं एवं युवतियों को पोषण के प्रति जागरूक करने और राष्ट्रीय पोषण अभियान से जोड़ने के उद्देश्य से एक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन सावित्री इंटर कालेज ग्राम करगेना, विकास खंड-क्यारा के प्रांगण में किया गया। महिलाओं एवं युवतियों को संबोधित करते हुए कृषि विज्ञान केन्द्र की गृह विज्ञान विशेषज्ञ डॉ॰ रंजना गुप्ता ने महिलाओं को भोजन में पोषण के महत्व, भोजन के मुख्य समूहों एवं प्रत्येक समूह में सम्मिलित होने वाले भोज्य पदार्थों के बारे में विस्तारपूर्वक बताया। शरीर में पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग, बच्चों में कुपोषण एवं कुपोषण को दूर करने के उपायों के बारे में समझाया। महिलाओं/युवतियों को बताया गया कि वह अपने घर के आस पास खाली पड़ी जगह पर पोषण-वाटिका लगाकर, किस प्रकार ताजी, रसायन मुक्त फल एवं सब्जियाँ पाने के साथ-साथ पैसे भी बचा सकती है और कुपोषण से भी निजात पा सकती है। कार्यक्रम में महिलाओं को पोषण वाटिका लगाने के लिए मौसमी साजियों के बीज एवं नींबू, कटहल, लीची आदि के पेड़ भी वितरित किए गए। कार्यक्रम में क्यारा विकास खंड कि 25 (पच्चीस) महिलाओं एवं युवतियों ने भाग लिया।

राष्ट्रीय पोषण माह
सितंबर-2020
हर घर पोषण त्योहार
कृषि विज्ञान केन्द्र